

Analisi ELEMENTARE del LANCIO



08.15 - 08.30
08.30 - 08.40
08.40 - 09.00
09.00 - 09.20
09.20 - 09.40
09.40 - 10.00
10.00 - 10.20
10.20 - 10.50
10.50 - 11.20
11.20 - 11.40
11.40 - 12.00
12.00 - 12.15
12.15 - 12.30
12.30 - 13.00
13.00 - 14.00
14.00 - 14.15

Lesioni muscolo-tendinee nel lancio
Evoluzione del lancio
Le catene cinetiche : baseball vs tennis
Le basi nel lancio: il baseball
Le basi nel servizio: il tennis
Dalla disfunzione alla lesione
L'esame obiettivo

DISCUSSIONE

BREAK

Prevenzione e riabilitazione
Il ricondizionamento nella spalla d'atleta
Le disfunzioni dell'anca nel lancio
La fine della catena cinetica: il polso

DISCUSSIONE

BREAK

Update nel trattamento delle patologie tendinee

P. RENSTRÖM (SE)
N. DE GASPERIS (IT)
W.B. KIBLER (US)
G. DI GIACOMO (IT)
B. ELLIOTT (AU)
G. DI GIACOMO (IT)
W.B. KIBLER (US)
R. MINOLA (IT)
K. BAK (DK)

K. WILK (US)
T. ELLENBECKER (US)
A. COSTANTINI (IT)
A. DE VITA (IT)
R. MINOLA (IT)
K. BAK (DK)

P. RANDELLI (IT)



14.15 - 16.00

"LIVE" SESSION IN TENNIS & BASEBALL

CHAIRMEN **G. DI GIACOMO / P. LUCIANI**

"Power" in sport: a biomechanical approach

B. ELLIOTT (AU)

"Power" in sport: a "myo-fascial" approach

LEE MIN SUN (KR)

 T. ELLENBECKER

 W.B. KIBLER

 K. WILK



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CONCORDIA HOSPITAL
for "Special Surgery"

Via delle Sette Chiese, 90
00145 - ROMA
Tel. 06 51606443 - 06 51600248 - 342 6305355
E-MAIL: segreteria@laspalla.it

COMITATO SCIENTIFICO

Giovanni DI GIACOMO
Alberto COSTANTINI
Piergiorgio LUCIANI

Per informazioni:

WWW.SPALLA.IT

COMITATO ORGANIZZATIVO

Andrea DE VITA
Alessandro DANIELI
Nicola DE GASPERIS

EVENTO ACCREDITATO ECM
QUOTA DI ISCRIZIONE € 25,00 + IVA
SERVIZIO DI TRADUZIONE SIMULTANEA